



ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಒಂದು ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಅಧ್ಯಯನ

Dr. ASHWAKHAHAMED B A

Assistant Professor of Sociology

Govt. First Grade College, Tumkur, Karnataka (INDIA)

ashwakhahamed65835@gmail.com

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

ಇಂದಿನ ತಾಂತ್ರಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಒತ್ತಡದ ಬದುಕನ್ನು ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತಿವೆ, ಇವು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಿದ್ದು ಸಾಮಾಜಿಕರಣದಲ್ಲಿ ದೋಷ ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿದೆ. ಹದಿಹರೆಯದವರಲ್ಲಿ ಇಂದು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೇರಳವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಹತಾಶ ಭಾವನೆಗಳು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿವೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲಗಳು ಉಂಟಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವಲ್ಲಿ ಎಡವುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ಇಂದು ಸಮಚಿತ್ತಿತೆ, ಸದ್ಯಡ ಮನಸ್ಸನ್ನು, ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಕೀ ವರ್ಡ್: ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ, ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ, ಸಮಚಿತ್ತಿತೆ, ಸದ್ಯಡ ಮನಸ್ಸನ್ನು, ಹದಿಹರೆಯದವರು, ಶಿಕ್ಷಿತ

ಪೀಠಿಕೆ

ಸಮಾಜದ ನಡೆಯು ಅಡ್ಡಿ-ಆತಂಕಗಳಿಂದ ಗೊಂದಲಗಳಿಂದ ಯಾವಾಗಲೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಾಗದು. ಮಾನವ ಸ್ವಯಂಕೃತ ಪ್ರಮಾದದಿಂದಾಗಿಯೋ, ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಕೋಪದಿಂದಾಗಿಯೋ ಅಥವಾ ಪರವರ್ತನೆ ಎಂಬ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಸಹಜಗತಿಯೋ ಎಂಬಂತೆ ಸಮಾಜದ ಈ ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉದ್ಭವಿಸುವುದುಂಟು. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯು ಒಂದು ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿಯಾದ ವಿದ್ಯಮಾನವಾಗಿದ್ದು ಅದರ ಬವಣೆಯಿಂದ ಯಾವ ಸಮಾಜವು ಮುಕ್ತವಾಗಿಲ್ಲ. ಅಂತೆಯೇ ಕ್ಷಿಪ್ರ ಗತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿರುವ ಭಾರತದಂತಹ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ವಿವಿಧ ರಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಛಾಯೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಎಂದರೆ ಸ್ವಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ಪ್ರಾಣ ನೀಗುವುದಾಗಿದೆ. ಡರ್ಬಿನ್ "ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ಅಭಾವಾತ್ಮಕ, ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಅಥವಾ ಪರೋಕ್ಷ ಮರಣ ಉಂಟಾಗುವುದು ಎಂಬ ಅರಿವಿನಿಂದ ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕ್ರಿಯೆಯು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯಾಗಿದೆ.

ಸರಳಾರ್ಥದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ವಿವೇಚನೆಯ ವಯಸ್ಸಿದ್ದು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿ ನೆಟ್ಟಗಿದ್ದು ಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಸ್ತುತತೆ

ಇಂದು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ಜಾತಿ, ವರ್ಗ, ಸ್ತ್ರೀ, ಪುರುಷ, ಹದಿಹರೆಯದವರು, ಶಿಕ್ಷಿತ, ಅಶಿಕ್ಷಿತ, ಸಂಪ್ರದಾಯಸ್ಥ, ಕುಟುಂಬ, ಆಧುನಿಕ ಕುಟುಂಬ, ಶ್ರೀಮಂತರು, ಬಡವರು, ಮಧ್ಯಮವರ್ಗದವರು, ಆದಿವಾಸಿ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಸಮಾಜ,

ನಗರ ಸಮಾಜ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ರೈತರು, ಗೃಹಿಣಿಯರು ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲರನ್ನು ತನ್ನ ವಿಕೃತ ಬಾಹುಗಳಿಂದ ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ನಿಗೂಢ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಈ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಇದರ ಅಧ್ಯಯನ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದಂತಹ ಸಂಪ್ರದಾಯಬದ್ಧ, ಮೌಲ್ಯ ಆದರ್ಶ, ಭಾವನಾತ್ಮಕತೆ, ಸಮಾಜದ ಪ್ರಭಾವಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಅಧ್ಯಯನಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.

1964ರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 3933 ಮಂದಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜಗಳು ವಲಸೆ, ನಗರೀಕರಣ, ಕೈಗಾರಿಕೀಕರಣ, ಆಧುನೀಕರಣ, ಜಾಗತೀಕರಣ, ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಹೆಚ್ಚಳ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು, ಆತ್ಮಸಮಾಲೋಚೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಳಗೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ನಿವಾರಣೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಇದರ ಅಧ್ಯಯನ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. 2019 ನೇ ವಾರ್ಷಿಕ ವರದಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (WHO) ಪ್ರಕಾರ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ಭಾರತದಲ್ಲಿ 1,00,000 ಲಕ್ಷ ಅದರಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು 16.4% ರಷ್ಟು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಪುರುಷರು 25.8% ರಷ್ಟು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. 2019 ನೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಸಂಖ್ಯೆ 1,00,000 ಲಕ್ಷ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ 17.8 ರಷ್ಟು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗಿವೆ. ಓಅಖ: 2016-9478, 2017-9905, 2018 ರಲ್ಲಿ 10,159 ರಂತೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ಸಂಭವಿಸಿವೆ.

ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ರೈಮ್‌ರೆಕಾರ್ಡ್ ಬ್ಯೂರೋ (ಓಅಖ:) ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ 2014 ರಲ್ಲಿ 1,31,666, 2015 ರಲ್ಲಿ 1,33,623 ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದವು. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ 2015 ರಲ್ಲಿ ಶೇ 17.4% ರಷ್ಟು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದ್ದವು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ

ಭಾರತದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಇತಿಹಾಸವು ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಮನು ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಜಿಗುಪ್ಸೆಗೊಂಡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನು ನೀರು, ಗಾಳಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿಕೊಂಡು ನಿರ್ಜನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಈಶಾನ್ಯ ದಿಕ್ಕಿನ ಕಡೆ ನಡೆದು ಹೋಗುತ್ತಾ ಕುಸಿದು ಬಿದ್ದು ಅಸುನೀಗಿದರೆ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರ್ವಾಣ ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾನೆ.

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಸತಿ ಪದ್ಧತಿ ರೂಢಿಯಾಗಿದ್ದಿತು. ಸತಿ ಪದ್ಧತಿ ಎಂದರೆ ಪತಿ ಸತ್ತ ನಂತರ ಸತಿಯು ಜೀವಂತವಾಗಿ ಚಿತೆಯನ್ನೇರಿ ಪ್ರಾಣಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದ್ದಿತು. ಮಧ್ಯಯುಗದಲ್ಲಿ ಈ ಪದ್ಧತಿ ಗೋರ ರೂಪತಾಳಿ ಸ್ತ್ರೀ ಶೋಷಿತ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಿತು. ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶಾಸನಗಳ ಮೂಲಕ ತೊಡೆದು ಹಾಕಲಾಯಿತು.

ರಾಜ ದೈವ ಸ್ವರೂಪನೆಂಬ ವೈಭವೀಕರಣದಿಂದಾಗಿ ರಾಜನ ಜೀವಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಪ್ರಾಣಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡುವ ಸೈನಿಕರನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ.

ಬೌದ್ಧ ಮತ್ತು ಜೈನ ಧರ್ಮಗಳು ವಿಭಿನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಗೆ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತವೆ. (ಜಗತ್ತಿನ ಹಲವು ಧರ್ಮಗಳಾದ ಇಸ್ಲಾಮ್, ಕ್ರೈಸ್ತ, ಯಹೂದಿ ಧರ್ಮಗಳು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ).

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಅಧ್ಯಯನಿಸುವ ವಿಭಿನ್ನ ದೃಷ್ಟಿ

1. ಡಬ್ಲಿಂ ಎಂಬ ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತೆಂದು ತಿಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇವನು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯನ್ನು ಒಂದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಇದರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದನು.
2. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಯನಿಸುವುದು.
3. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪಡೆದು ಅಧ್ಯಯನಿಸುವುದು.
4. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೂ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೂ ಇರುವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು.
5. ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಗಮನಿಸುವುದು.
6. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸ್ಥಾನಮಾನಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೂ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಕಲ್ಪಿಸಿ ಅಧ್ಯಯನ.
7. ಪೊರ್ಟೆಲ್ ಪೀಲ್ಯೆರವರು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ್ದಾರೆ
8. ಸಮೂಹದ ಜನಜೀವನ, ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಪ್ರೇರಕ ಶಕ್ತಿ, ಘಟನೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಅಧ್ಯಯನ.

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣಗಳು

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಎಂಬ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಅನೇಕ ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಇತರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುವ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೂ ಅನ್ವಯಿಸಬಹುದು ಕಾರಣ ಸಮುದಾಯದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗುವುದು. ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಸಮಾಜಕ್ಕಿಂತಲೂ ನಗರ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಧಿಕವೆಂದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ವರದಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ನಗರ ಸಮಾಜದ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಯಾಂತ್ರಿಕ ಜೀವನಗಳು ನೇರ ಕಾರಣಗುತ್ತಿವೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಂಪರ್ಕದ ಕೊರತೆ, ಪ್ರೀತಿ ವಾತ್ಸಲ್ಯದ ಕೊರತೆ, ತೀವ್ರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಲನೆ, ಸಂದಿಗ್ಧ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿದ ಜನ ಇದಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಹಲವು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಾಗಿವೆ.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕಾರಣಗಳು

- 1) ಅಪಾಯಕಾರಿ ರೋಗಗಳು:

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಅಪಾಯಕಾರಿ ರೋಗಗಳು, ದೀರ್ಘ ಹಾಗೂ ವಾಸಿಯಾಗದೆ ಇರುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಉದಾ: ಏಡ್ಸ್, ಕ್ಷಯ, ದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು, ಯಾತನೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುವ ಜನರು ಜೀವನದ ಶಾರೀರಿಕ ಯಾತನೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಲು ಬಯಸಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ದಾರಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ.

- 2) ಗಂಡ-ಹೆಂಡಿರ ಅಥವಾ ವಿವಾಹ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿರಸ:

ವಿವಾಹ ದೇವನದಲ್ಲಿಯ ವಿರಸ ಹಾಗೂ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಪತಿ ಪತ್ನಿಯರು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ನೊಂದು ಜೀವನದಿಂದ ಜಿಗುಪ್ಸೆಗೊಂಡು ಸಮರಸದ ಜೀವನ ಹಾಳಾಗಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ದಾರಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಸುಖಕರ ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಾಣಹಾನಿಯ ಮೂಲಕ ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

- 3) ತಾಯಿ-ತಂದೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ವಿರಸ:

ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಕುಸಿತ ಮಾತಪಿತ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಸಂಪರ್ಕದ ಕೊರತೆ, ಗೌರವ ಭಾವನೆ ಇಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ, ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಪ್ರಚೋದನೆ, ಸ್ವಾರ್ಥ ಮನೋಭಾವನೆಗಳಿಂದ ತಾಯಿ-ತಂದೆಯರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ವಿರಸವುಂಟಾಗಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ.

4) ಪರಿಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಕ್ರಮಣ:

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತಂದೆತಾಯಿಗಳ, ಸಂಬಂಧಿಕರ, ಸಮೂಹದ ಅತಿಯಾದ ಒತ್ತಡ ಅಲ್ಲದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಅತಿಯಾದ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಯ ಫಲಿತಾಂಶದ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ವಿಫಲತೆ ಉಂಟಾದಾಗ ಅಥವಾ ಸಾಕಷ್ಟು ಫಲಿತಾಂಶ ಪಡೆಯದಾದಾಗ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಶರಣಾಗುತ್ತಾರೆ.

5) ಭಗ್ನ ಪ್ರೇಮ:

ಇಂದು ಯುವಕ ಯುವತಿಯರ ನಡುವಿನ ಪ್ರೇಮವು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವೈಭವೀಕರಣ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೇಮಗಳನ್ನು ಯುವಕ ಯುವತಿಯರು ಆಳಿವು ಉಳಿವಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯಂತೆ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಾವು ಪ್ರೇಮಿಸಿದವರು ದಕ್ಕದಿದ್ದಾಗ ಹತಾಶರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಇಂದಿನ ಸಿನಿಮಾ ಮಾಧ್ಯಮದ ಪ್ರೇಮದ ವೈಭವೀಕರಣ ದೃಶ್ಯಗಳು ಕೆಲಮಟ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.

ಆರ್ಥಿಕ ಕಾರಣಗಳು:

1) ಬಡತನ:

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬಡತನ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಬಡತನದಿಂದ ಸಾಲ ಪಡೆದ ಜನರು ಹಿಂತಿರುಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಸಾಲದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಲು ಜೀವನದಿಂದಲೇ ಮುಕ್ತವಾಗುವ ಯೋಚನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಉದಾ: ಭಾರತದಲ್ಲಿ ರೈತರ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ರೈತರು ತಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಹಣಗಳಿಕೆಯ ಮೂಲದಿಂದ ಹಣ ಪಡೆದು ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬೆಳೆದು ಸರಿಯಾದ ಬೆಲೆ ಸಿಗದಿದ್ದಾಗ ಅಥವಾ ಬೆಳೆ ನಾಶವಾದಾಗ ರೈತರು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದು ಸರ್ವೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಶ್ಯವಾಗಿ ಇತ್ತೀಚಿಗೆ ಕಂಡು ಬಂದಿತ್ತು.

2) ನಿರುದ್ಯೋಗ:

ಇಂದು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಹೆಚ್ಚಳ ತೀವ್ರವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ದೊರೆಯದಾಗಿವೆ. ಸೂಕ್ತ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಉದ್ಯೋಗ ಕೊರತೆಯು ಇದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿರುದ್ಯೋಗದಿಂದ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿ, ಹಣಗಳಿಕೆಯ ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲದೆ ಹತಾಶರಾಗಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಶರಣಾಗುವುದು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ.

3) ಆಸ್ತಿ ಪಾಸ್ತಿಯ ವ್ಯಾಜ್ಯ:

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಆಸ್ತಿಯ ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರ ಹಕ್ಕಿರುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ಪಡೆಯಲು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂದು ಹಣಗಳಿಕೆಯ ಮಾರ್ಗಗಳು ಕಠಿಣವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರ ಆಸ್ತಿಯ ಬಯಕೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ, ಸಂಬಂಧಿಕರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅಷ್ಟೇ ಮಟ್ಟದ ಘರ್ಷಣೆ, ಗೊಂದಲಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಅತಿರೇಕದ ವ್ಯಾಜ್ಯಗಳು ಅಥವಾ ಆಸ್ತಿ ದೊರೆಯಲಿಲ್ಲವೆಂಬ ಹತಾಶೆಯು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

4) ರಾಜಕೀಯ ಸೋಲು:

ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿಯೇ ಅತಿಯಾದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು ವಿಫಲವಾದಾಗ ಹಾಗೂ ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ಆಸ್ತಿ, ಹಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಹತಾಶಭಾವನೆಯಿಂದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರಣಗಳು:

1. ಹಿಯಾಳಿಕೆ:

ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಕರ ಮೇಲೆ ಸಮಾಜದ ಹಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಿಯಾಳಿಕೆ ಹಾಗೂ ಮೂದಲಿಕೆಗಳ ಒತ್ತಡದಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಎಡೆಗೆ ಜಾರುವುದುಂಟು.

2. ಶೋಷಣೆ:

ಹಲವು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲ ವರ್ಗಗಳ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಶೋಷಣೆಯ ಎಲ್ಲೆ ಮೀರಿದಾಗ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಮಾರ್ಗ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ.

3. ಸಮೂಹ ಸಂಪರ್ಕದ ಕೊರತೆ:

ಹಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಮೂಹ ಸಂಪರ್ಕದ ಕೊರತೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬೊಬ್ಬಿಯಾಗಿ ಸಮೂಹದಿಂದ ದೂರ ಸರಿಯುತ್ತಾರೆ, ಸಮೂಹದ ನಿರ್ಬಂಧಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಎಡೆಗೆ ಸಲೆಯಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ.

4. ಒಟ್ಟು ಜೀವನದಿಂದ ಒಂಟಿ ಜೀವನವಾದಾಗ:

ಒಟ್ಟಾಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಬದಲಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಒಂಟಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಬೇಕಾದಾಗ ಆ ಒಂಟಿತನದಿಂದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು

5. ಸಮಾಜದ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ:

ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಪ್ರಾಣ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಇಂದು ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕಾಗಿ ಸೈನಿಕರು ಹಾಗೂ ಹಲವು ಉತ್ತಮ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಕಾರಣಗಳು:

1. ಬುದ್ಧಿ ಭ್ರಮಣೆ:

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಹದಗೆಟ್ಟು ಬುದ್ಧಿ ಭ್ರಮಣೆವುಂಟಾದಾಗ ಅವನು ತಾನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆಂಬ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

2. ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆ:

ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಹತಾಶೆಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ.

3. ಸಾಮಾಜಿಕ ದ್ವೇಶ:

ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ವಿರುದ್ಧ ದ್ವೇಶವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ವಿಫಲನಾದಾಗ ಅಥವಾ ಆ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಉದಾ: ಭಯೋತ್ಪಾದಕರ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು.

4. ಹತಾಶ ಭಾವನೆ:

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಸೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು ಈಡೇರದಿದ್ದಾಗ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹತಾಶನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಈ ಹತಾಶೆಯು, ಸಾಧನೆಯ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿರಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಬೇಸತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಆಸೆಗಳು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡಬಹುದು.

ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರಣ:

ಧರ್ಮವು ಅತಿರೇಕದ ವೈಭವೀಕರಣಗೊಂಡ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಉದಾ: ಮೋಕ್ಷದ ಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ಸತಿಪದ್ಧತಿ, ಸ್ವರ್ಗದ ಕಲ್ಪನೆ ನಿರ್ವಾಣದ ಹಾದಿಯಾಗಿದ್ದು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ನಿವಾರಣೋಪಾಯಗಳು

1. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಅಗಾಧತೆ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗುರ್ತಿಸಿ ಪ್ರತಿಬಂಧಕ ಹಾಗೂ ನಿವಾರಣಾತ್ಮಕ ಕ್ರಮ ಜರುಗಿಸುವುದು.
2. ಸಮಾನತೆ ಒದಗಿಸುವುದು: ಆರ್ಥಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ರಾಜಕೀಯ ಸಮಾನತೆ ಒದಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಶೋಷಣೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು.
3. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ: ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ, ವಿಶ್ವಾಸ, ನಂಬಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಶಾಂತಿ-ಸಮಾಧಾನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು ಇದು ಉತ್ತಮ ಸಾಮಾಜಿಕರಣದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ.
4. ಉತ್ತಮ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು: ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಗೌರವ, ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ, ವಿಶ್ವಾಸ, ಸಹಕಾರ ಮನೋಭಾವನೆ, ತಮ್ಮ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬೆಳೆಸುವುದರಿಂದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.
5. ಅನಾವಶ್ಯಕ ವೈಭವೀಕರಣ ಸಲ್ಲದು: ಧಾರ್ಮಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ, ರಾಜಕೀಯ ಭಾವನೆಗಳ ವೈಭವೀಕರಣವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬೇಕು.
6. ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುರಿ ಬೆಳೆಸಬೇಕು, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಗಾಗಿ ಯುವಕ-ಯುವತಿಯರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದಂತೆ ದೃಢ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕು.
7. ಮಿತಿಮೀರಿದ ಜನಸಂಖ್ಯೆ, ನಿರುದ್ಯೋಗ, ಬಡತನ, ಆರ್ಥಿಕ ಶೋಷಣೆ, ಕಾರ್ಮಿಕ ಅಸಂತೃಪ್ತಿಗಳನ್ನು ಆರ್ಥಿಕ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ದೂರ ಮಾಡುವುದು.
8. ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಗದ ಜನರಲ್ಲಿಯೂ ಅಶಾವಾದವನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕು.
9. ಯುವಜನರಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕವಾದ ಮನೋಭಾವನೆ ಬೆಳೆಸಬೇಕು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಮನೋಭಾವನೆ ಬೆಳೆಸಬೇಕು.
10. ಜನರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಾನತೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ವಿಶ್ವಾಸ ಭರವಸೆಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸಬೇಕು.
11. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮತ್ತು ಸಮೂಹದ ಪಾತ್ರ ಅಗಾಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವನ್ನು ಜನರಿಗೆ ಮೂಡಿಸಬೇಕು.

ಉಪಸಂಹಾರ

ಇಂದಿನ ತಾಂತ್ರಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಒತ್ತಡದ ಬದುಕನ್ನು ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತಿವೆ, ಇವು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಿದ್ದು ಸಾಮಾಜಿಕರಣದಲ್ಲಿ ದೋಷ ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿದೆ. ಹದಿಹರೆಯದವರಲ್ಲಿ ಇಂದು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೇರಳವಾಗಿ ನೆಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಹತಾಶ ಭಾವನೆಗಳು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿವೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲಗಳು ಉಂಟಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವಲ್ಲಿ ಎಡವುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ಇಂದು ಸಮಚಿತ್ತಿತೆ, ಸದ್ಯಡ ಮನಸ್ಸನ್ನು, ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯು ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಪ್ರತಿವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತಲೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ಆದುದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಅರಿವು, ಕಾರಣ, ಪರಿಣಾಮ, ಪರಿಹಾರೋಪಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಹರಿಸುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇಂದು ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಯುವ ಜನತೆಯ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ದುರಂತವಾಗಿದೆ.

ಆಕಾರಗ್ರಂಥಗಳು

- [1] ಸಮಾಜ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಆಚಾರ್ಯರು - ಕೆ.ಎನ್ ಸೋಮಯ್ಯ
- [2] ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿಂತನೆಯ ಇತಿಹಾಸ - ಹೆಚ್.ವಿ.ನಾಗೇಶ್
- [3] ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಪುಟ -1 - ಚ.ನ.ಶಂಕರ್‌ರಾವ್
- [4] ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (Wಲೂಜಿ) - ವರದಿ

