



ಕೋವಿಡ್ - 19 ರಿಂದ ಸಮಾಜದ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಭಾವ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮ

Dr. ASHWAKHAHAMED B A

Assistant Professor

Govt. First Grade College, Tumkur, Karnataka (INDIA)

ashwakhahamed65835@gmail.com

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ:

ಸುಗಮ ಸಮಾಜದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಅರಿವು ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಹೊರತಾದ ಸಮಾಜವನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮಾನವ ಸಮಾಜದ ಕೇಂದ್ರ ಬಿಂದುವಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳೆಂದರೆ, ಪರಸ್ಪರ ಅರಿವಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳೆಂದು ಕರೆಯಬಹುದು ಹಾಗಾಗಿ ಮೆಕ್ಯೆವರ್ ಮತ್ತು ಪೇಜ್ ರವರು ಸಮಾಜ ಒಂದು ಪ್ರಸ್ತಾವಿಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜವು ಒಂದು ಸಂಕೀರ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು. ಸಮಾಜವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಬಲೆ ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಇಂದು ಕೋರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗವು ಸಮಾಜದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಇಂದು ಸಂಬಂಧಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಮಾಯವಾಗುತ್ತಿದ್ದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳು ಸಹಾ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿವೆ. ಮೂಲ ಸಮೂಹ ಅಥವಾ ಸಮಾಜದ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಸಹ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟಿವೆ. ಇಂದು ಕೋರೋನಾದಿಂದ ಭಯ ಭೀತರಾದ ಜನರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಕಾಯ್ದು ಕೊಳ್ಳುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಒದಗಿ ಬಂದಿದ್ದು. ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಜೀವನ ನಡೆಸ ಬೇಕಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಕಷ್ಟದಾಯಕವಾದುದಾಗಿದೆ. ಕಿಂಗ್ಸ್ ಲೇ ಡೇವಿಸ್ ರವರು ಹೇಳುವಂತೆ ಒಬ್ಬತ ಇನ್ನೊಬ್ಬನಾ ತನೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಂಪರ್ಕವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವಂತಹ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ ಎಂಬುದು ಕೇವಲ ಕಾಲ್ಪನಿಕವಾದುದು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಕೀವರ್ಡ್ಸ್: ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಣಾಮ, ಕೋವಿಡ್ - 19, ಲಾಕ್ ಡೌನ್

ಪೀಠಿಕೆ:

ಕೋರೋನ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕವು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2019ರಲ್ಲಿ ಚೈನಾದ ವುಹಾನ್ ನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಇದು ಇಂದು ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಯಾನಕ ರೂಪತಾಳಿ ಭಯ ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತಿದೆ. ಭಾರತವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಹಲವು ಸರ್ಕಾರಗಳು ಕೋರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿವೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ, ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ರಜೆ ಘೋಷಿಸುವುದು, ವಿಮಾನ ಯಾನ, ರೈಲು, ಬಸ್ ಪ್ರಯಾಣಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು, ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಶಾಂಪಿಂಗ್ ಮಾಲ್ ಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುವುದರ ಮೂಲಕ ಜನಸಂದಣಿಯನ್ನು ತಡೆಯುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರಬೇಕಾದ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ಜನರು ಎದುರಿಸಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಉಂಟಾಗಿದೆ. ಕೋವಿಡ್ ನಿಂದ ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ಆದಾಗ ಸಮಾಜದ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಸಮೂಹ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಲು ಈ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. "ಮಾನವ

ಸಮೂಹ ಜೀವಿ, ಸಮಾಜ ಜೀವಿ" ಎಂಬುದು ಕೋವಿಡ್ - 19 ನಿಂದ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ಮಾನವನ ವರ್ತನೆಯು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಲಹಗಳಿಗೂ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಕೋರೋನಾ ಅಥವಾ ಕೋವಿಡ್ - 19 ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದು ಇದು ನೊವೆಲ್ ಕೋರೋನಾ ವೈರಸ್ (Novel Corona Virus) ಮೂಲಕ ಹರಡುವ ಒಂದು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವಾಗಿದೆ. ಇದು ಕೋರೋನಾ ರೋಗಾಣುವಾದ SARS - COV-2ನಿಂದ ಉಂಟಾಗಿರುವ ರೋಗವಾಗಿದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗಾಣು ಕಂಡುಬರುವವರಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರು ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಗುಣಮುಖರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಹೃದಯ ರೋಗ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಮಸ್ಯೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರು ಅಥವಾ ವಯೋವೃದ್ಧರು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೋಗದ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯಾಗಿದೆ. ಗಂಟಲು ನೋವು, ಸಾಮಾನ್ಯ ನೆಗಡಿ, ಪ್ಲು ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ವೈರಲ್ ಸೊಂಕಿನ ಖಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಲಕ್ಷಣಗಳೇ ಕೋವಿಡ್ - 19ರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತವೆ.

ಕೋರೋನಾ ರೋಗವು ಒಬ್ಬರಿಂದ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಹರಡುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವಾಗಿದೆ. ಸೋಂಕು ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಕಡಿಮೆ ಅಂತರದಿಂದ ಸಂಪರ್ಕಿತನಾದರೆ ರೋಗ ತಗಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯು ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಖಾಯಿಲೆ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸೀನಿಡಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಸೀನಿನ ಕಣಗಳು ಹರಡುತ್ತವೆ ಇದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸೋಂಕಿತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವಿಸರ್ಜಿತವಾದ ಕಣಗಳು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದು ಆ ಕಣಗಳು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೂಗು, ಕಣ್ಣು, ಬಾಯಿ ಇತರ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಒಳ ಹೊಕ್ಕುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾನೆ. ರೋಗಿಯ ವಿಸರ್ಜಿತ ಹನಿಯನ್ನು ಶ್ವಾಸ ಕೋಶದ ಮೂಲಕ ಒಳ ಸೇರಿದಾಗ ಅಥವಾ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಮುಖ, ಬಾಯಿ, ಕಣ್ಣು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ಕೊಂಡು ಒಳ ಸೇರಿದಾಗ ಸೋಂಕು ತಗುಲುತ್ತದೆ.

ಕೋರೋನಾ ವೈರಸ್ ಗಳು ಲಭ್ಯವಿರುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮಾಹಿತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲ್ಮೈ ಮೇಲೆ ಕೆಲಗಂಟೆಗಳಿಂದ ಹಲವು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಜೀವಂತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸೋಂಕಿತ ವಸ್ತು, ಜಾಗವನ್ನು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಲು, ವೈರಸ್ ನಾಶಪಡಿಸಲು, ಸೋಂಕಿನಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು, ಸೋಂಕುಗೊಂಡ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ವಸ್ತುವಿನ ಮೇಲ್ಮೈಗಳನ್ನು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಯುಕ್ತ ದ್ರಾವಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದು, ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಆಗಾಗ್ಗೆ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನು, ಅಥವಾ ದ್ರಾವಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕೈಗಳಿಂದ, ಕಣ್ಣು, ಬಾಯಿ, ಮೂಗನ್ನು ಮುಟ್ಟುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗಬೇಕು. ಈ ಕಾಯಿಲೆಯು ಯಾವುದೇ ವಯೋಮಾನದವರಲ್ಲಾದರೂ ಕಾಣಬಹುದು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಸೋಂಕು ಹರಡಿದರೆ ಇತರ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿರುವವರಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ವಯಸ್ಸಾದವರು, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆ ಮಧುಮೇಹ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿರುವವರು ಕೋರೋನಾದಿಂದ ಬಳಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಕೋರೋನಾ ವೈರಣು ಸೋಂಕಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲ, ಸೋಂಕಿ ಗೀಡಾದವರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 80% ಜನರು ಇತರ ವೈರಲ್ ಸಂಬಂಧಿತ ರೋಗಗಳಂತೆ ಗುಣಮುಖರಾಗುತ್ತಾರೆ 20% ಜನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಬಹುದು. ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಒಳಗಾದವರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ನಿಗಾ ಘಟಕಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಕೋರೋನಾ ರೋಗಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾದವರಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇತರ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಬಳಸುವ ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕೋರೋನಾದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಲಾಗಿದ್ದು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೋವಾಕ್ಸಿನ್ ಮತ್ತು

ಕೋವಿಡ್-19 ಎಂಬ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು. ಈ ಲಸಿಕೆಗಳು ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು ತೀವ್ರವಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಎಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮೂಲಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.

ಕೋವಿಡ್ - 19ರಿಂದ ಕಂಡು ಬರುವ ಪ್ರಮುಖ ಶಾರೀರಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ತೀವ್ರ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಇರುವುದು ಜ್ವರ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಇರುವುದು. ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೋರೋನ ಹರಡುವುದು ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸದೇ ಕೋವಿಡ್ - 19 ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಒಂದೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕು ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೊತೆ ಒಂದೇ ವಾತವರಣದಲ್ಲಿ ಉದಾ: ಶಾಲೆ, ಕಛೇರಿ, ಕಾರ್ಯ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸ ಮುಂತಾದುದು ಸೋಂಕಿತನ ಜೊತೆ ಹತ್ತಿರ ಕುಳಿತು ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುವುದು. ಸೋಂಕಿತರಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಶೂಶ್ರೂಷೆ ಮಾಡುವುದು. 1 ಮೀಟರ್ ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಅಂತರದ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿರುವುದು ಸೋಂಕು ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹದ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದು ಉದಾ: ಗೊಣ್ಣೆ, ಎಂಜುಲು, ರಕ್ತ, ವಾಂತಿ, ಮಲ ಮೂತ್ರ ಮುಂತಾದವು. 6ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಒಂದೇ 1 ಮೀಟರ್ ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದು. ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ ಬಸ್ಸು ಅಥವಾ ರೈಲುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದ್ದರೆ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಸೋಂಕಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದವರು. ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಪಿ.ಪಿ.ಇ. ಕಿಟ್ ಇಲ್ಲದೆ ಸೋಂಕಿತರನ್ನು ದೈಹಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು ಹಾಗೂ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವುದು. ಸೋಂಕಿತರ ಬಟ್ಟೆ, ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದು ಅಥವಾ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದು ಸಂಪರ್ಕತರು 14 ದಿನಗಳು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಆಗುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು, ಹಾಗೂ ಪರೀಕ್ಷೆ ನೆಗೆಟಿವ್ ಬಂದರೆ, ನಂತರದ 14 ದಿನಗಳು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ನಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆಯಾಗಿದೆ.

60 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲಿನವರು, ಗರ್ಭಿಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯರು 10 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಬಿಪಿ, ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ, ಅಸ್ತಮಾ, ಎಚ್.ಐ.ವಿ, ಕ್ಷಯ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಲಕ್ಷ ಹೊಡೆದಿರುವವರು, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದಿರುವವರು ತೀವ್ರ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದುದರಿಂದ ತುಂಬಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರು ಮುನ್ನಚ್ಚರಿಕೆವಹಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಖುಣಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳು

1. ಪ್ರಯಾಣ ನಿರ್ಬಂಧದಿಂದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡ ಉಂಟಾಯಿತು.
2. ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರಿಂದ, ಸ್ನೇಹಿತರಿಂದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರದಿಂದ ಉಂಟಾದ ಒತ್ತಡ.
3. ಭಯೋಗ್ರಸ್ತ ವಾತವರಣದ ನಿರ್ಮಾಣ.
4. ಕರೋನಾ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲದೆ ಇನ್ನಿತರ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸವಲತ್ತುಗಳು ದೊರೆಯದಂತಾಯಿತು. (ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸವಲತ್ತುಗಳ ಕೊರತೆ.)
5. ಮನೋರಂಜನಾ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿದುದರಿಂದ ಉಂಟಾದ ಮತ್ತು ವಿರಾಮ ವೇಳೆಯನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಉಂಟಾದ ಬೇಸರದ ಮನಸ್ಥಿತಿ.
6. ಯೋಜನ ರಹಿತವಾಗಿ ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜುಗಳು ಮುಚ್ಚಿದ್ದರಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವಬೀರಿತು.
7. ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ.
8. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಲಹಗಳಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಿ.

ಧನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳು

1. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ತರಲು ಪ್ರೇರಣೆ ದೊರೆಯಿತು.
2. ಕಛೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಬದಲು ಮನೆಯಿಂದಲೇ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.
3. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆನ್ ಲೈನ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯುವಂತಾಯಿತು.
4. ಜನರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಅರಿಯುವಂತಾಯಿತು.
5. ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಮೂಗಿಗೆ ಕವಚ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.
6. ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್ ಬಳಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಏನನ್ನಾದರೂ ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಡುವುದು ಸಹಾ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.
7. ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ.
8. ಕುಟುಂಬದೊಡನೆ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವಂತಾಯಿತು. ಉದಾ: ಅಡುಗೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಇದೆ.

ಉಪಸಂಹಾರ:

ಕರೋನ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವು ಸಮಾಜದ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಬೀರಿದೆ. ರೋಗದಿಂದಾಗಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿಘಟನೆ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ವಿಘಟನೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ವಿಘಟನೆಯಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಉಂಟಾದವು. ಅದೇ ಅಲ್ಲದೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆ, ವರ್ತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರು ಒಳಗಾಗಬೇಕಾಯಿತು. ಪ್ರಪಂಚದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಮಾಜವು ಕೋವಿಡ್-19ನ್ನು ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಏಕ ಮಾತ್ರ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯವಾಗಿ ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ಗೆ ಮೋರೆ ಹೋಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ನಿಂದ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ, ರಾಜಕೀಯ, ಕೃಷಿಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ, ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಯಿತು. ಇಡೀ ಮಾನವ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿತು. ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕೋವಿಡ್-19ನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಭಾವಯುತವಾದ ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಮತ್ತು ನಗರ ಸಮುದಾಯಗಳು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಜರ್ಜರಿತಗೊಂಡವು. ವಲಸೆ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು. ಸಾಕಷ್ಟು ಕಾರ್ಮಿಕರು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಊರುಗಳಿಗೆ ವಾಪಸ್ಸು ತೆರಳಿದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಮೂಲಕಾರಣ ಉದ್ಯೋಗ ಇಲ್ಲದಂತಾದುದು, ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಹಣದ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾದುದಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲದರ ನಡುವೆ ನಾವು ಕೋವಿಡ್-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಎಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಪರಸ್ಪರರು ಸಹಕಾರ ನೀಡುತ್ತಾ, ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋರಾಟ ಮಾಡುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಆಕಾರ ಗ್ರಂಥಗಳು:

1. ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತತ್ವಗಳು ಸಂಪುಟ - 2 - ಚ.ನಾ.ಶಂಕರ್ ರಾವ್.
2. ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಕೈಪಿಡಿ ಐದರ ಪುಸ್ತಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ - ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ. ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಸಂಸ್ಥೆ ನವದೆಹಲಿ
3. ಕೋವಿಡ್-19 ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಕೈಪಿಡಿ - ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ - ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ಅಖಿಲ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ಸಂಸ್ಥೆ - ನವದೆಹಲಿ
4. Manul for support provision during Covid-19 pandemic for yuva spandana and life skills
5. Society - An Introductory Analysis - Maciver and page. Human Society - Kingsley Davis.