



## ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ

ಅನುಷಾ ಹೆಚ್ ಎಂ

U11GT21C0502

ಬಿಕಾಂ ಮೊದಲನೇ ವರ್ಷ, ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್

ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜು ತುಮಕೂರು -572104

[anushaanushahm174@gmail.com](mailto:anushaanushahm174@gmail.com)

Ph.no: 8431967362

ಉಲ್ಲೇಖ- ಕೊರೋನಾ ಎಂಬ ವೈರಸ್ ಹರಡುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಬಯಸಿದ್ದೇನೆ. ಈ ವೈರಸ್ ಮನುಷ್ಯರ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಮೇಲೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿದೆ.

ಶೀರ್ಷಿಕೆ - COVID-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವಾಗ, ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಮಯದ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಿಂತ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಅನುಸರಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ ...

ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ ಕಾಯಿಲೆ 2019 ( ಕೋವಿಡ್ ೧೯ ) ಎಂಬುದು ತೀವ್ರವಾದ ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆಯಾದ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ೨ (ಸಾರ್ಸ್-ಕೋವಿಡ್-೧೯) ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದೆ .[೧] ಈ ರೋಗ ಮೊದಲು ೨೦೧೯ರಲ್ಲಿ ಚೀನಾದ ವುಹಾನ್ ಪ್ರಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತು.[೨] ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು,ವಾಸನೇ ಮತ್ತು ರುಚಿ ನಷ್ಟ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ. ಜೊತೆಗೆ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾಯು ನೋವು, ಕಫ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಗಂಟಲು ನೋವು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಕಡಿಮೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೆ.[೩] ತೀವ್ರವಾದ ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ ಮತ್ತು ಬಹು-ಅಂಗಗಳ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ಪ್ರಗತಿ.[೪] ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ ೩.೪ ರಷ್ಟಿದೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ.

### 1. ಪರಿಚಯ

1. ಮುಕುಟವೈರಾಣುಗಳು ಉಪಕುಟುಂಬ ವೈರಸಗಳನ್ನು ಆರ್ಥೋಕೊರೋನಾವಿರಿನೆ (Orthocoronavirinae) ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಕೊರೋನಾವಿರಿಡೆ (Coronaviridae) ಸಲುವಾಗಿ, ನಿಡೋವೈರಲ್ಸ್ (Nidovirales). ಕೊರೋನಾ ವೈರಸಗಳು ಧನಾತ್ಮಕ-ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಏಕ-ಎಳೆಯ ಆರಎನ್ಎ ಜೀನೋಮ್ ಮತ್ತು ಹೆಲಿಕಲ್ ಸಮ್ಮಿತಿಯ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಕ್ಯಾಪ್ಸಿಡನೊಂದಿಗೆ ಆವರಿಸಿರುವ ವೈರಸಗಳಾಗಿವೆ. ಕೊರೋನಾವೈರಸಗಳ ಜೀನೋಮಿಕ್ ಗಾತ್ರವು

ಸುಮಾರು 26 ರಿಂದ 32 ಕಿಲೋಬೇಸ್‌ಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ, ಇದು ಆರ್‌ಎನ್‌ಎ ವೈರಸ್‌ಗೆ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದೆ. (1 ಕಿಲೋಬೇಸ್= 1 ಮಿಲಿಮೀಟರ್‌ನ 10 ಲಕ್ಷದ ಒಂದು ಭಾಗ; ಒಂದು ಸಾವಿರ ಕಾಳನ್ನು 10 ಲಕ್ಷ ಭಾಗ ಮಾಡಿ, 3 ಭಾಗ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದು- ಈ ವೈರಸ್ಸು.)

2. "ಕೊರೋನಾವೈರಸ್" ಎಂಬ ಹೆಸರು ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಕೊರೋನಾ ಮತ್ತು ಗ್ರೀಕ್ ಭಾಷೆಯಿಂದ ಬಂದಿದೆ.
3. ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಮತ್ತು ಸೀನುವಾಗ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಉಸಿರಾಟದ ಹನಿಗಳ ಮೂಲಕ ಸೋಂಕು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಬ್ಬರಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ. ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಆಕ್ರಮಣದಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡರಿಂದ ೧೪ ದಿನಗಳ ನಡುವೆ ಇರುತ್ತದೆ, ಸರಾಸರಿ ಐದು ದಿನಗಳು ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ಪ್ರಮಾಣಿತ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ ನಾಸೊಫಾರಿಂಜಿಯಲ್ ಸ್ವಾಬ್ ಅಥವಾ ಗಂಟಲಿನ ಸ್ವಾಬ್‌ನಿಂದ ರಿವರ್ಸ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಕ್ರಿಪ್ಟನ್ ಪಾಲಿಮರೇಸ್ ಚೈನ್ ರಿಯಾಕ್ಷನ್ (ಆರ್‌ಟಿ-ಪಿಸಿಆರ್). ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು, ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಮತ್ತು ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಎದೆಯ CT ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ನಿಂದಲೂ ಸೋಂಕನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದು.

## COVID-19: Lasting impact

Even those survivors with mild initial cases can have wide-ranging health issues for six months or more.

WashU researchers link many diseases with COVID-19, signaling long-term complications for patients and a massive health burden for years to come.



**Cardiovascular**  
acute coronary disease, heart failure, palpitations, arrhythmias



**Respiratory system**  
cough, shortness of breath, low blood oxygen



**Kidney**  
acute kidney injury, chronic kidney disease



**Musculoskeletal**  
joint pain, muscle weakness



**General**  
malaise, fatigue, anemia

### Mental health

anxiety, depression, sleep problems, substance abuse



### Nervous system

stroke, headaches, memory problems, smell problems



### Metabolic/ endocrine

obesity, diabetes, high cholesterol



### Gastrointestinal

constipation, diarrhea, acid reflux



### Skin disorders

hair loss, rash



### Coagulation disorders

blood clots



## 2. ರೋಗ ಹರಡುವಿಕೆ ಕಾಲಾನುಕ್ರಮ

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೊರೋನಾ ಸೋಂಕು ಮೊದಲು ವರದಿಯಾಗಿದ್ದು ೩೦ ಜನವರಿ ೨೦೨೦ ರಂದು ಕೇರಳದಲ್ಲಿ. ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ಭಾರತಾದ್ಯಂತ ಹಬ್ಬುತ್ತ ಹೋಯಿತು. ೧೦ ಮಾರ್ಚ್ ೨೦೨೦ ರಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ೫೦ ಪ್ರಕರಣಗಳು

ವರದಿಯಾಗಿದ್ದವು. ಅದು ಹೀಗೆ ಹರಡುತ್ತ ೧೫ ಮಾರ್ಚ್ ರಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ೧೦೦, ೨೫ ಮಾರ್ಚ್ ರಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ೫೦೦ ಮತ್ತು ೨೮ ಮಾರ್ಚ್ ರಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ೧೦೦೦ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿವೆ.

ವೈರಸ್ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾದವರು ರೋಗಲಕ್ಷಣವಿಲ್ಲದವರಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ, ಜ್ವರ ತರಹದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು. ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಶ್ವಾಸೇಂದ್ರಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾದ ಸೀನುವಿಕೆ, ಸ್ರವಿಸುವ ಮೂಗು ಅಥವಾ ಗಂಟಲು ನೋವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ ಪ್ರಕರಣಗಳು ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ, ಬಹು-ಅಂಗಗಳ ವೈಫಲ್ಯ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ದೌರ್ಬಲ್ಯತೆ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ (ಡಬ್ಲ್ಯು ಎಚ್‌ಒ)ಯ ಪ್ರಕಾರ ರೋಗವು ಪಕ್ಕಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರುವ ಕಾಲ ೨ ರಿಂದ 14 ದಿನಗಳು. ಆದರೆ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ (ಡಬ್ಲ್ಯು ಎಚ್‌ಒ)ಯ ಪ್ರಕಾರ ರೋಗವು ಪಕ್ಕಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರುವ ಕಾಲ ಸರಾಸರಿ ಐದರಿಂದ ಆರು ದಿನಗಳು ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ ಈ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಚೇತರಿಕೆಯ ಸಮಯ ಸುಮಾರು ೨ ವಾರಗಳು ಮತ್ತು ತೀವ್ರ ಅಥವಾ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವ ಜನರಿಗೆ ೩ರಿಂದ ಆರು ವಾರಗಳು. ಹೈಪೋಕ್ಸಿಯಾ ಸೇರಿದಂತೆ ತೀವ್ರ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ೧ ವಾರ ಎಂದು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮಾಹಿತಿಯು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ ಜನರಲ್ಲಿ, ರೋಗಲಕ್ಷಣದ ಆಕ್ರಮಣದಿಂದ ಫಲಿತಾಂಶದ ಸಮಯವು ೨ ರಿಂದ ೮ ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ.

### 3. ಕಾರಣ

COVID-19 ನಿಂದ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಂಗಗಳಾಗಿವೆ. ಏಕೆಂದರೆ ವೈರಸ್ ಆತಿಥೇಯ ಕೋಶಗಳನ್ನು ACE2 ಎಂಬ ಕಿಣ್ವದ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ೨ನೇ ಅಲ್ವಿಯೋಲಾರ್ ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೇರಳವಾಗಿದೆ. ಎಸಿಇ ೨ಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೋಸ್ಟಿಂಗ್ ಕೋಶವನ್ನು ಒಳನುಗ್ಗಲು ವೈರಸ್ "ಸ್ಪೈಕ್" ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ವಿಶೇಷ ಮೇಲ್ಮೈ ಗ್ಲೈಕೋಪ್ರೋಟೀನ್ ಅನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ ಪ್ರತಿ ಅಂಗಾಂಶದಲ್ಲಿನ ಎಸಿಇ ೨ ರ ಸಾಂದ್ರತೆಯು ಆ ಅಂಗಾಂಶದಲ್ಲಿನ ರೋಗದ ತೀವ್ರತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವರು ಎಸಿಇ ೨ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ಮತ್ತೊಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯವೆಂದರೆ ಆಂಜಿಯೋಟೆನ್ಸಿನ್ ೨ ರಿಸೆಪ್ಟರ್ ಬ್ಲಾಕರ್ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಎಸಿಇ ೨ನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಈ ಅನುಮಾನಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಅಲ್ವಿಯೋಲಾರ್ ಕಾಯಿಲೆ ಮುಂದುವರೆದಂತೆ ಉಸಿರಾಟದ ವೈಫಲ್ಯವು ಬೆಳೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಸಾವು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ತೀವ್ರವಾದ ಹೃದಯದ ಗಾಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಹೃದಯವನ್ನು ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಲು ವೈರಸ್‌ಗೆ ಎಸಿಇ ೨ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಹೃದಯದ ರಕ್ತನಾಳದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು ಕೆಟ್ಟ ಮುನ್ನರಿವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

#### 4. ರೋಗನಿರ್ಣಯ

ಡಬ್ಲ್ಯುಎಚ್‌ಒ ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಹಲವಾರು ಪರೀಕ್ಷಾ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಮಾಣಿತ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ ರಿವರ್ಸ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಕ್ರಿಪ್ಟನ್ ಪಾಲಿಮರೇಸ್ ಚೈನ್ ರಿಯಾಕ್ಷನ್ (ಆರ್‌ಟಿ-ಪಿಸಿಆರ್) ನಾಸೋಫಾರಂಜಿಯಲ್ ಸ್ವಾಬ್ ಅಥವಾ ಕಫದ ಮಾದರಿ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ಉಸಿರಾಟದ ಮಾದರಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಲವೇ ಗಂಟೆಗಳಿಂದ 9 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತವೆ. ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಇವುಗಳಿಗೆ ಎರಡು ವಾರಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಎರಡು ರಕ್ತದ ಮಾದರಿಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣದ ಮೌಲ್ಯವಿಲ್ಲ. ಚೀನಾದ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕರೋನವೈರಸ್ ನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲು ಮತ್ತು ಆನುವಂಶಿಕ ಅನುಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತದ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳು ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ಸೋಂಕನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ಪಾಲಿಮರೇಸ್ ಚೈನ್ ರಿಯಾಕ್ಷನ್ (ಪಿಸಿಆರ್) ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಬಹುದು.

#### 5. ಮುನ್ನರಿವು

ಕೋವಿಡ್-19 ನಿಂದ ಸಾಯುವವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಕಾಯಿಲೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಮೊದಲಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಆರಂಭಿಕ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ, ಆರಂಭಿಕ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದರಿಂದ ಸಾವಿನ ಸರಾಸರಿ ಸಮಯ 14 ದಿನಗಳು, ಪೂರ್ಣ ಶ್ರೇಣಿಯು 6 ರಿಂದ 41 ದಿನಗಳ. ಚೀನಾದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಆಯೋಗದ (ಎನ್‌ಎಚ್‌ಸಿ) ಅಧ್ಯಯನವೊಂದರಲ್ಲಿ ಪುರುಷರ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣ 2.8% ರಷ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣ 1.7% ರಷ್ಟಿದೆ. 50 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲಿ, ಸಾವಿನ ಅಪಾಯವು 0.5% ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದರೆ, 70 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಹಳೆಯವರಲ್ಲಿ ಇದು 8% ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು. 26 ಫೆಬ್ರವರಿ 2020ರ ವರೆಗೆ 10 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಾವುಗಳು ಸಂಭವಿಸಿಲ್ಲ . ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಲಭ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಪ್ರದೇಶದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರ್ಥಿಕತೆಯು ಮರಣದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು.

- ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಲಸಿಕೆ:

ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಮತ್ತು ಆಕ್ಸ್‌ಫರ್ಡ್ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿರುವ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಸೀರಂ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ (ಎನ್‌ಐಐ) ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಕೊವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಭಾರತ ಬಯೋಟೆಕ್ ಕಂಪನಿಯು ಐಸಿಎಂಆರ್ ಮತ್ತು ಎನ್‌ಐಐ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿದೆ. 2ರಿಂದ 3 ತಿಂಗಳ ಅಂತರದೊಳಗೆ 2 ಬಾರಿ ಈ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದರೆ ಶೇ. 90ರಿಂದ 95ರಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಲಿದೆ. ಕೊರೋನಾ ಸೋಂಕನ್ನು ಹೊಡೆದೋಡಿಸಲು ಬೇರೆಲ್ಲ ಲಸಿಕೆಗಳಿಗಿಂತ ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

- ಕೊವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಲಸಿಕೆ:

ಭಾರತ್ ಬಯೋಟೆಕ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿರುವ ಕೊವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ಏನಾದರೂ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ರಿಹಾರ್ ನೀಡಲು ಸಿದ್ಧವಿರುವುದಾಗಿ ಭಾರತ್ ಬಯೋಟೆಕ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಇದು ಬಹಳ ಹಳೆಯ ಲಸಿಕಾ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಈ ಲಸಿಕೆ ಕೊರೋನಾ ವಿರುದ್ಧವೂ ಹೋರಾಡಲಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅನುಮತಿ ಪಡೆದಿದೆ. ಕೊವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವವರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪೂರ್ತಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಒಂದುವೇಳೆ ಅವರಿಗೆ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಪರಿಹಾರಧನವನ್ನೂ ನೀಡುವುದಾಗಿ ಭಾರತ್ ಬಯೋಟೆಕ್ ಘೋಷಿಸಿದೆ.

### ಕರೋನಾ ವೈರಸ್ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

- ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸುವುದು
- ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯುವುದು,
- ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಲಸಿಕೆ (ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್) ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು
- ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್ ಬಳಸುವುದು
- ಮುಖಾಮುಖಿ ಸಂವಹನವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು,
- ವ್ಯಾಪಕವಾದ ನೈರ್ಮಲ್ಯ,
- ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ವ್ಯಾಪಕವಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಒತ್ತು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದರೆ COVID-19 ನಂತಹ ಇನ್ನೂ ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸಬಹುದು...